

# Maskulinitet och jämställdhet

Jämställdhetsarbetet har sin grund i kvinnors kamp för att få samma rättigheter och möjligheter som män. Men pojkar och män måste också vara delaktiga, bland annat för att utmana de föreställningar om manlighet som är ett hinder för jämställdheten.

## **Stora vinster för alla**

Förändrade mansnormer kan ge stora vinster för kvinnor, män och samhället i stort. Det bidrar till ökad trygghet, förbättrad hälsa, mer jämställda relationer, minskat våld och kan höja kvaliteten inom skola, vård och omsorg. Och lyckas vi sudda ut skiljelinjerna mellan traditionellt manliga och kvinnliga yrken breddas rekryteringsbasen till välfärdsyrkena.

## **Bättre verksamhet med förändrade normer**

Under en satsning på män och jämställdhet lyfte SKR insatser i kommuner och landsting som både utmanar normer och engagerar män och pojkar:

- ▶ Nya arbetssätt inom mödra- och barnhälsovård uppmuntrar blivande pappor till ett jämställt och engagerat föräldraskap.
- ▶ Nya arbetssätt i primärvården och psykiatri som bättre identifierar män med psykisk ohälsa och depression.
- ▶ Genusmedvetna och normkritiska arbetssätt i skolan bidrar till bättre skolresultat för både flickor och pojkar.
- ▶ Nya normmedvetna arbetssätt vid ungdomsmottagningar stöder unga män att ta ansvar för sin egen och sin partners sexualitet och hälsa.

## **Normer och jämställdhet**

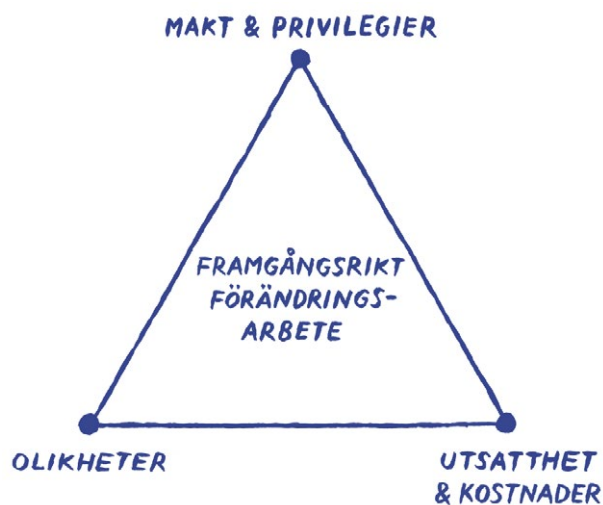
Normer för maskulinitet får olika konsekvenser för pojkar och män beroende på sexuell läggning, könsidentitet, etnicitet, utbildning och andra faktorer. Normer för maskulinitet bärs av både kvinnor och män. Mer kunskap om normer, och om pojkars och mäns livsvillkor, behövs i jämställdhetsarbetet.

## Normer bidrar till mäns överordning ...

Män har mer makt och inflytande än kvinnor, äger mer och tjänar mer pengar. Kvinnor har huvudansvaret för det obetalda hem- och omsorgsarbetet.

## ... och till mäns utsatthet

Föreställningar om att män ska vara starka och självständiga rustar för kamp och konkurrens, men skapar samtidigt hinder för att uttrycka svaghet och sårbarhet. Män söker till exempel inte vård eller hjälp i samma uträkning som kvinnor, i synnerhet inte när det gäller psykisk ohälsa.



Män som grupp har privilegier i form av mer makt och resurser än kvinnor som grupp. Men enskilda män kan få betala ett högt pris för detta, i form av ytliga relationer, social marginalisering, ohälsa och kortare livslängd. Och vissa män tjänar mer än andra på den patriarkala ordningen. Normer för maskulinitet påverkar män olika beroende på hudfärg, etnicitet, klass, sexuell läggning etcetera. Ett jämställdhetsarbete som vill förändra begränsande normer för maskulinitet behöver ta hänsyn till alla tre aspekterna.

Källa: SKR.

## LÄS MER

- [Maskulinitet och jämställdhet - en introduktion till att förändra mansnormer \(SKR\)](#)
- [SKR:s satsning på män, maskulinitet och jämställdhet](#)
- [Se filmer om maskulinitet och jämställdhet](#)